



NRC Publications Archive Archives des publications du CNRC

Ocular lighting effects on human physiology and behaviour Commission Internationale de l'Eclairage

For the publisher's version, please access the DOI link below./ Pour consulter la version de l'éditeur, utilisez le lien DOI ci-dessous.

Publisher's version / Version de l'éditeur:

<https://doi.org/10.4224/20377921>

CIE Publication, 2004-01-01

NRC Publications Record / Notice d'Archives des publications de CNRC:

<https://nrc-publications.canada.ca/eng/view/object/?id=e102ae48-4567-427b-b401-775ee9e68b1c>

<https://publications-cnrc.canada.ca/fra/voir/objet/?id=e102ae48-4567-427b-b401-775ee9e68b1c>

Access and use of this website and the material on it are subject to the Terms and Conditions set forth at

<https://nrc-publications.canada.ca/eng/copyright>

READ THESE TERMS AND CONDITIONS CAREFULLY BEFORE USING THIS WEBSITE.

L'accès à ce site Web et l'utilisation de son contenu sont assujettis aux conditions présentées dans le site

<https://publications-cnrc.canada.ca/fra/droits>

LISEZ CES CONDITIONS ATTENTIVEMENT AVANT D'UTILISER CE SITE WEB.

Questions? Contact the NRC Publications Archive team at

PublicationsArchive-ArchivesPublications@nrc-cnrc.gc.ca. If you wish to email the authors directly, please see the first page of the publication for their contact information.

Vous avez des questions? Nous pouvons vous aider. Pour communiquer directement avec un auteur, consultez la première page de la revue dans laquelle son article a été publié afin de trouver ses coordonnées. Si vous n'arrivez pas à les repérer, communiquez avec nous à PublicationsArchive-ArchivesPublications@nrc-cnrc.gc.ca.



National Research
Council Canada

Conseil national de
recherches Canada

Canada



NRC-CNR

Ocular lighting effects on human physiology and behaviour

**Veitch, J.A.; van den Beld, G.; Brainard, G.;
Roberts, J.E.**

NRCC-46975

A version of this document is published in / Une version de ce document se trouve dans :
CIE Publication 158, Abstracts Only

<http://irc.nrc-cnrc.gc.ca/ircpubs>



COMMISSION INTERNATIONALE DE L'ECLAIRAGE
INTERNATIONAL COMMISSION ON ILLUMINATION
INTERNATIONALE BELEUCHTUNGSKOMMISSION

PRESS RELEASE

February 2004

OCULAR LIGHTING EFFECTS ON HUMAN PHYSIOLOGY AND BEHAVIOUR

CIE 158:2004

ISBN 3 901 906 28 2

The nonvisual biological and behavioural effects of light in animals and humans are mediated by specific neuroanatomical pathways. Controlled empirical studies have shown that light can be used to treat some clinical disorders and may have broader, nonclinical applications for problems of shift work and jet lag. Studies are testing how lighting may be incorporated into architectural designs that are optimal for vision as well as physiological and behavioural stimulation.

The Report is written in English, with a short summary in French and German. It consists of 59 pages with 9 figures, and is readily available at the CIE National Committees or the CIE Central Bureau in Vienna.

<http://www.cie.co.at/cie/>

CIE Central Bureau
Kegelgasse 27 A-1030
Wien Austria
e-mail: ciecb@ping.at

Canadian National Committee of the CIE
c/o Dr.A.A.Gaertner, Institute for National Measurement Standards
National Research Council
Ottawa, Ontario, K1A 0R6
CANADA
Tel: +1 613 993 9344
Fax: +1 613 952 1394
e-mail: arnold.gaertner@nrc-cnrc.gc.ca



COMMISSION INTERNATIONALE DE L'ECLAIRAGE
INTERNATIONAL COMMISSION ON ILLUMINATION
INTERNATIONALE BELEUCHTUNGSKOMMISSION

Communiqué de presse

Février 2004

CONSEQUENCES DE L'ECLAIREMENT DE L'ŒIL SUR LA PHYSIOLOGIE ET LE COMPORTEMENT HUMAINS

CIE 158:2004

ISBN 3 901 906 28 2

Les effets, non visuels, biologiques et comportementaux de la lumière chez les animaux et les humains sont acheminés par des voies neuro-anatomiques spécifiques. Des études empiriques, contrôlées, ont montré que la lumière peut être utilisée pour traiter des pathologies et peut avoir de plus larges applications, non médicales, pour les problèmes posés par le décalage horaire et les travaux décalés dans le temps. Les études évaluent comment l'éclairage peut être introduit dans les réalisations architecturales, optimisées pour la vision comme pour les stimulations comportementale et physiologique.

Cette publication est écrite en anglais, avec un bref résumé en français et allemand. Elle contient 59 pages et 9 illustrations. Elle peut être obtenue auprès des Comités Nationaux de la CIE ou du Bureau Central à Vienne.

<http://www.cie.co.at/cie/>

CIE Central Bureau
Kegelgasse 27 A-1030
Wien Austria
e-mail: ciecb@ping.at

Canadian National Committee of the CIE
c/o Dr.A.A.Gaertner, Institute for National Measurement Standards
National Research Council
Ottawa, Ontario, K1A 0R6
CANADA
Tel: +1 613 993 9344
Fax: +1 613 952 1394
e-mail: arnold.gaertner@nrc-cnrc.gc.ca



COMMISSION INTERNATIONALE DE L'ECLAIRAGE
INTERNATIONAL COMMISSION ON ILLUMINATION
INTERNATIONALE BELEUCHTUNGSKOMMISSION

PRESS RELEASE

Februar 2004

OKULARE WIRKUNGEN DER BELEUCHTUNG AUF PHYSIOLOGIE UND VERHALTEN DES MENSCHEN

CIE 158:2004

ISBN 3 901 906 28 2

Die nicht-visuellen biologischen Wirkungen von Licht und seine Auswirkung auf das Verhalten bei Tieren und Menschen werden über spezifische neuroanatomische Bahnen vermittelt. Kontrollierte empirische Untersuchungen haben gezeigt, dass Licht zur Behandlung bestimmter klinischer Störungen verwendet werden kann und auch in nichtklinischen Bereichen (Probleme durch Schichtarbeit und Jetlag) Anwendung finden kann. In Studien wird untersucht, wie Beleuchtung in die architektonische Gestaltung integriert werden kann, sodass sie sowohl für das Sehen als auch für die Stimulierung von physiologischen Vorgängen und Verhalten optimal ist.

Diese Publikation ist in englischer Sprache verfasst, mit kurzen Zusammenfassungen in Deutsch und Französisch. Sie umfasst 59 Seiten und 9 Abbildungen und kann bei den Nationalkomitees der CIE oder beim CIE Zentralbüro in Wien bestellt werden.

<http://www.cie.co.at/cie/>

CIE Central Bureau
Kegelgasse 27 A-1030
Wien Austria
e-mail: ciecb@ping.at

Canadian National Committee of the CIE
c/o Dr.A.A.Gaertner, Institute for National Measurement Standards
National Research Council
Ottawa, Ontario, K1A 0R6
CANADA
Tel: +1 613 993 9344
Fax: +1 613 952 1394
e-mail: arnold.gaertner@nrc-cnrc.gc.ca